



## תקנון ליגת ריצת שטח

### 1. כללי

- 1.1. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3. התחרויות תתקיימנה בימי שישי.
- 1.4. שעת זינוק בהתאם לעונה ולפי פרסום מראש, עד חודש מרץ בשעה 9:00 ומחודש מרץ בשעה 7:00.
- 1.5. תתקיימנה 5 תחרויות.
- 1.6. תחרות שתתבטל בגלל תנאי מזג אויר תועבר לתאריך חלופי.
- 1.7. מקצים 5 ו-10 ק"מ.

### 2. אחריות מארגנים

- 2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3. בחירת המסלול וסימון.
- 2.4. אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

### 3. משתתף

- 3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונה הנוכחית.
- 3.2. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרצים.
- 3.3. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה של הקבוצה אליה הוא שייך.
- 3.4. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בנקודת הרישום ובקו הגמר.
- 3.5. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

### 4. קבוצה

- 4.1. קבוצה תימנה לא פחות מ-3 רצים.

### 5. מספר משתתף

- 5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3. המספר יהיה צמוד לחזה, במשך כל המרוץ, באופן שייראה בברור בקו הסיום. אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר המשתתף.

### 6. קטגוריות

- 6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.
- 6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.
- 6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.
- 6.4. קטגוריות – גברים/נשים:

21 - 39

40 - 49

50 - 59

+60

- 6.5. הנהלת הליגה רשאית לחלק קבוצת גיל לשתי קבוצות גיל גם במהלך העונה וזאת במידה ותהיה הרשמה גדולה מאד בטווח גילאים מסוים, עם נוכחות אמיתית בתחרויות.

# עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 58-0145936

דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il) אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il)



## 7. תחרות

- 7.1. הודעה מפורטת אודות תחרות תישלח לרכזי הקבוצות בדוא"ל ותפורסם באתר ופרסום זה קובע.
- 7.2. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף ועל הגינותו.
- 7.3. חובה לרוץ במסלול המסומן המלא, אין לקצר. קיצור מסלול מכל סיבה הינו פסילה.

## 8. זינוק

- 8.1. מקצה 10 ק"מ - זינוק ראשון, מקצה 5 ק"מ - זינוק שני.

## 9. מסלולים

- 9.1. המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 9.2. מסלול התחרות יהיה 5 ק"מ ו-10 ק"מ.
- 9.3. מסלול התחרות יסומן יום לפני מועד התחרות.
- 9.4. הריצה רק בשביל המסומן ולפי השילוט שהוצב על ידי המארגן.
- 9.5. יש להצמיד את המספר לחזה יש לשמור על ניקיון המסלול.

## 10. ניהול התחרות

- 10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות וצוות עובדים נוספים.
- 10.2. בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס.

## 11. חישוב תוצאות

- 11.1. יתבצע רישום תוצאות ממוחשב.
- 11.2. באחריות מנהלי הקבוצות והרצים לבדוק את התוצאות בסיום כל תחרות, בסמוך למועד פרסומם.
- 11.3. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א) לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)
- 11.4. בדרוג אישי בכל קטגוריה ינצח הרץ על פי סדר ההגעה.
- 11.5. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית. קטגורית המשתתף/ת בתחרות האישית נקבעת לפי שנת הלידה בלבד.
- 11.6. בכל תחרות תיקבע קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.
- 11.7. במקרה של שוויון נקודות בין קבוצות תיקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של 5 תחרויות במקום 4.

## 12. תחרויות ארציות

- 12.1. הרשמה לתחרויות הארציות תתבצע אך ורק באמצעות הממונה על כך מטעם הליגה למקומות עבודה.
- 12.2. ההרשמה דרך הליגה למקומות עבודה לתחרות ארצית מותנית במינימום של 10 נרשמים לאותה תחרות.
- 12.3. הרשמה לתחרויות הארציות היא קבוצתית בלבד.
- 12.4. הרשמות לתחרות תתקבלנה עד שבועיים לפני התאריך האחרון להרשמה מוקדמת באותה תחרות.
- 12.5. לא תינתן אפשרות הרשמה דרך הליגה לתחרות שמתקיימת בתאריך בו מתקיימת תחרות של הליגה.
- 12.6. ההנחה בדמי ההרשמה לתחרות ארצית תהיה בהתאם להנחה שתינתן על ידי מארגן התחרות הארצית.
- 12.7. בקשות הרשמה לתחרויות ארציות יש לשלוח בדואר אלקטרוני לכתובת [sofi@tirosh.info](mailto:sofi@tirosh.info)



### **13. ניקוד אישי**

- 13.1. הניקוד האישי של משתתף יהיה המקום שהשיג במרוץ: ראשון – נקודה אחת, שני – שתי נקודות וכו'.
- 13.2. אי השתתפות בתחרות, אי חציית קו הסיום או פסילה בתחרות תגרום לתוספת 999 נקודות לניקוד האישי.
- 13.3. בסיכום הדרוג האישי לעונה יילקחו בחשבון 3 התחרויות (מתוך 5) בהן השיג המשתתף את התוצאות הטובות יותר.

### **14. ניקוד בונוס לתחרויות אישיות**

- 14.1. כל משתתף הרשום בליגת ריצת שטח יקבל בתחילת העונה 5 נקודות.
- 14.2. עבור השתתפות בתחרות ארצית מבין המופיעות ב"נספח תחרויות ארציות" המצורף, בהרשמה דרך הליגה למקומות עבודה בלבד, כמפורט בסעיף 12 לעיל, תיגרע נקודה אחת מהניקוד של המשתתף, עד ל-5 תחרויות ארציות.
- 14.3. לא יינתן בונוס על השתתפות בתחרויות ארציות נוספות.
- 14.4. לא יינתן בונוס על השתתפות בתחרויות ארציות בהרשמה שלא דרך הליגה למקומות עבודה.

### **15. ניקוד קבוצתי**

- 15.1. הניקוד הקבוצתי יהיה סיכום המיקומים של שלושה הרצים שסיימו הראשונים מבין חברי הקבוצה.
- 15.2. אם מספר הרצים בקבוצה קטן מ-3, יתווספו 999 נקודות לניקוד הקבוצתי בגין כל רץ חסר.
- 15.3. בסיכום הדרוג הקבוצתי לעונה יילקחו בחשבון 3 התחרויות (מתוך 5) בהן השיגה הקבוצה את התוצאות הטובות יותר.

### **16. ניקוד בונוס לתחרות הקבוצתית**

- 16.1. כל קבוצה הרשומה בליגת ריצת שטח תקבל בתחילת העונה 5 נקודות.
- 16.2. עבור השתתפות של שלושה רצים או יותר בכל אחת מהתחרויות הארציות ב"רשימת תחרויות ארציות", שתפורסם בתחילת העונה, בהתאם לסעיף 12 לעיל, תיגרע נקודה אחת מהניקוד של הקבוצה, עד ל-5 תחרויות ארציות.
- 16.3. לא יינתן בונוס על השתתפות בתחרויות ארציות נוספות.

### **17. תקנון ומסגרת**

- 17.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ומשתתפים.
- 17.2. בכל שינוי בתקנון, יעודכנו ראשי קבוצות.
- 17.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

### **18. סיום מרוץ**

- 18.1. רצים אשר לא עברו בקו הסיום בסיום תחרות יחשבו כמי שפרשו.
- 18.2. יש להודיע למארגן ישירות ו/או ע"י כל אחד אחר על פרישה מכל סיבה.

### **19. לפרטים ולהצטרפות לליגה**

משרדי הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה 03-6095906  
רכז מקצועי ומארגן: נמרוד הנגבי 050-8807548  
"תאוצה" – יזום ניהול והפקת פרויקטים בספורט [www.teutza.co.il](http://www.teutza.co.il)

# עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 58-0145936

דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il) אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il)



## נספח תחרויות ארציות

השתתפות בתחרויות הארציות מהרשימה הבאה תקנה למשתתף בה נקודה שלילית אחת כבונוס, בהתאם לתקנון. רק במספר נרשמים מספיק (נקבע על ידי מארגני כל תחרות) תהיה הנחה לרצי הליגה.

### 2024

חצי מרתון פארק הירקון	08/11
מרוץ כוכב יאיר צור יגאל	08/11
מרוץ אייל – רמת השרון	16/11
מרוץ באר יעקב	22/11
מרוץ לוד	13/12

### 2025

מרתון טבריה	03/01
מרתון ים המלח	07/02
מרוץ אור יהודה	14/02
מרתון תל אביב	28/02
מרוץ סביון	07/03
מרוץ אבן יהודה	08/03