



## ליגת ריצת שטח

### תחרות מספר 3 - מצפה מודיעין

בתאריך 07.02.25 תתקיים תחרות מספר 3 במצפה מודיעין

1. **שעת זינוק: 07:00**
2. **רישום - יש להירשם במזכירות לפני התחרות (אוהל השופטים).  
רץ/ה שלא נרשם/ה י/תיחשב כמי שלא הופיע/ה לתחרות.**
3. **זינוק - באחריותו/ה האישית של כל רץ/ה להתייצב בזמן בעמדת הזינוק.**
4. **פרישה - בכל מקרה בו רץ/ה מפסיק/ה את הריצה מחובתו/ה להודיע על כך למנהל התחרות.**
5. **אורך מסלול 5 , 10 ק"מ**
6. **אורך הקפה 2.5 ק"מ**
7. **מסלול התחרות - שביל לבן (ריצת שטח)**



8. **זינוק מפארק מקסיקו.**
9. **הגעה: פנייה לכפר דניאל מכביש 443 לאחר כ-500 מטר פונים שמאלה לחורשת מקסיקו.**

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,  
רכז הענף 050-8807548