

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936

אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il) דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)



## ליגת אופני הרים

הנדון: תחרות מס' 4 – עין רפא

בתאריך 21.03.2025 תתקיים תחרות מספר 4 בעין רפא:

- 1. שעת זינוק:** זינוק ראשון בשעה **07:30**
2. קבוצה/רוכב/ת חדשים מזנקים בזינוק 3. לאחר התחרות ישובצו הרוכבים בהתאם לתוצאות בזינוקים.
3. רישום - יש להירשם במזכירות לפני התחרות.  
**רוכב שלא נרשם יחשב כמי שלא הופיע לתחרות.**
4. הכרת המסלול חובה לכל הרוכבים.  
אין להיכנס להכרת מסלול לאחר השעה 07:00.
5. אורך מסלול 13.37 ק"מ גובה מצטבר 211 מטר.
6. הקפה אחת לכולם.
7. מסלול התחרות - <https://www.alltrails.com/explore/map/2021-d79c625?u=m>

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,  
רכז הענף

050-8807548