

# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים



#### 1. כללי

- 1.1. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3. התחרויות תתקיימנה בימי שישי.
- 1.4. שעת זינוק בהתאם לעונה ולפי פרסום מראש, עד חודש מרץ בשעה 9:00 ומחודש מרץ בשעה 7:00.
- 1.5. תתקיימנה שתי תחרויות בלתי תלויות, אחת בת ארבעה בתים (1,2,3) ושניה (בית אחד בלבד – בית 4).
- 1.6. תתקיימנה 7 תחרויות – XC (קרוס קנטרי).
- 1.7. תחרות שתתבטל בגלל תנאי מזג אויר תועבר לתאריך חלופי.
- 1.8. בית 4 - סיבוב אחד בלבד בכל הליגה.

#### 2. אחריות מארגנים

- 2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3. בחירת המסלול וסימון.
- 2.4. אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

#### 3. משתתף

- 3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונת הנוכחית.
- 3.2. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרוכבים.
- 3.3. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה של הקבוצה אליה הוא שייך.
- 3.4. רוכב הרשום בקטגוריה עילית כביש / הרים באיגוד האופניים רשאי להשתתף אך תוצאתו לא תחשב לשקלול הקבוצתי ו/או האישי ויחשב כאורח בתחרויות.
- 3.5. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בקו הגמר ובנקודות הרישום.
- 3.6. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

#### 4. קבוצה

- 4.1. קבוצה תימנה לא פחות מ-3 רוכבים.
  - 4.2. ניתן לרשום שתי קבוצות מכל מקום עבודה.
- חלוקה לבתים לפי יכולת הרכיבה של הרוכבים בקבוצה ותבוצע ע"י מנהל הליגה והאחראית על החישוב.

#### 5. מספר משתתף

- 5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3. המספר יהיה צמוד לאופניים, במשך כל המרוץ.
- 5.4. אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר הרוכב.
- 5.5. יש להצמיד את המספר על האופניים כך שיראה בברור בקו הסיום.

# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים



#### **6. קטגוריות**

- 6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.
- 6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.
- 6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האיטיות בלבד.
- 6.4. קטגוריות – גברים/נשים:
  - 21 - 39
  - 40 - 49
  - 50 - 59
  - 60 - 67
- 6.5. הנהלת הליגה רשאית לחלק קבוצת גיל לשתי קבוצות גיל גם במהלך העונה וזאת במידה ותהיה הרשמה גדולה מאד בטווח גילאים מסוים, עם נוכחות אמיתית בתחרויות.

#### **7. תחרות**

- 7.1. קימת חובת התייצבות של כל רוכב לפני התחרות במזכירות.
- 7.2. הודעה מפורטת אודות תחרות תשלח לרכזי הקבוצות בדוא"ל ותפורסם באתר <http://tirosh.info> ופרסום זה קובע.
- 7.3. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף על אמינות הציוד והגינות הרוכב.
- 7.4. הכרת המסלול באחריות הרוכבים והנה חובה לכל משתתף ובאחריותו. המסלול יפורסם מבעוד, יתכן עד 20% שינוי במסלול ביום התחרות בהתאם למצב השטח והמסלול במידת הצורך.
- 7.5. למארגנים שמורה הזכות לבדוק את האופניים לפני המרוץ. מנהל התחרות יקיים תדריך לפני הזינוק למרוץ. חלה חובת השתתפות בו על כל משתתף.
- 7.6. חובה לרכב במסלול המסומן המלא, אין לקצר. קיצור מסלול מכל סיבה הינה פסילה.

#### **8. זינוק**

- 8.1. חישוב חלוקה לזינוקים (מבוצע על ידי צוות המדידה של התחרות): חלוקה לזינוקים תבוצע בתחרות הראשונה עפ"י תוצאותיו של הרוכב בשנת פעילות קודמת. רוכב/ת חדש/ה י/תמוקם בזינוק 3 ולאחר התחרות י/תותאם לזינוקים על פי הזמנים, רוכב/ת אשר י/תצטרף לאחר התחרות הראשונה כנ"ל.
- 8.2. לא ניתן להחליף זינוק רק לאחר אישור של מנהל התחרות.
- 8.3. לא יוחלף שיבוץ של מתחרה מזינוק אחד למישנהו ביום התחרות.
- 8.4. הפרש הזמנים בין זינוק לזינוק יקבע על פי צרכי המסלול.
- 8.5. קדימות בהזנקה תינתן לעשרת הראשונים עפ"י תוצאות דרוג בתחרות שקדמה לתחרות המתקיימת, שמותיהם של המקודמים יקראו במקום.
- 8.6. הגעה למקום התחרות בזמן שיאפשר להירשם ולסיבוב ההכרות, חובה על כל המתחרים להתייצב בקו הזינוק 10 דקות לפני שעת הזינוק על המשתתפים לפנות מקום למוזנקים הראשונים מאחר לא יורשו לעבור קדימה.

#### **9. מסלולים**

- 9.1. המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 9.2. מסלול התחרות יהיה בין 6 ק"מ ל-30 ק"מ ובנוי מסיבוב אחד או שניים בהתאם. תיבדק אפשרות בחלק מהמסלולים להגדיל את המרחק על מנת להגיע לזמן מנצח של 52 דקות.
- 9.3. מסלול התחרות יסומן יום לפני מועד התחרות.
- 9.4. הרכיבה רק בשביל המסומן ולפי השילוט שהוצב על ידי המארגן.
- 9.5. יש לשמור על ניקיון המסלול.

# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים



#### **10. ניהול התחרות**

- 10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות וצוות עובדים נוספים.
- 10.2. בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס וחובש.

#### **11. חישוב תוצאות**

- 11.1. יתבצע רישום תוצאות ידני וממוחשב גם יחד.
- 11.2. בכל תחרות יופעל cut off בהתאם לאופי המסלול, תוצאותיהם של אלו שירדו מהמסלול יחושבו ע"י הכפלת זמן הרכיבה של סיבוב אחד ויסומנו בסימן מיוחד בתוצאות. רוכב אשר בשלוש תחרויות הופעלה עליו שיטת ה-cut off יתבקש לעבור לתחרות בת סיבוב אחד.
- 11.3. רוכב אשר זמן סיום שלו אינו תואם לזינוק יועבר בהתאם.
- 11.4. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א') לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il) ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד.
- 11.5. בכל תחרות תוכרז קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.
- 11.6. בדרוג אישי בכל קטגוריה ינצח הרוכב על פי סדר ההגעה.
- 11.7. במקרה של שוויון נקודות בין קבוצות תקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של 5 תחרויות במקום 4.
- 11.8. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית. קטגוריית המשתתף/ת בתחרות האישית נקבעת לפי שנת הלידה בלבד.

#### **12. תחרות בת סיבוב אחד**

- 12.1. חישוב התוצאות עפ"י 4 תחרויות מתוך 7 תחרויות XC.
- 12.2. המתחרים בתחרות זו יישארו בה לאורך כל השנה, אין מעבר מתחרות זו לתחרות הכללית של מלוא הסיבובים.
- 12.3. גם התחרות הקבוצתית היא תחרות נפרדת מהתחרות הכללית. הרוכבים בתחרות זו יזנקו בזינוק 4.
- 12.4. רוכבים חדשים ירשמו אוטומטית לתחרות הכללית של מלוא הסיבובים (אלא אם כן בקשו אחרת) ויועברו לתחרות הקצרה עפ"י החלטת מנהל התחרות או לפי בקשה מיוחדת. התחרות הראשונה שלהם תחשב כתחרות מבחן ואם יעברו לזינוק 4 יילקח בחשבון זמן של סיבוב אחד.

#### **13. עקיפה**

- 13.1. המבקש לעקוף יקרא בקול "עוקף מימין" או "עוקף משמאל" בהתאם לתנאי השביל. הנעקף יפנה את הנתיב במידת האפשר וימשיך עד להשלמת העקיפה.
- 13.2. למובילים זכות קדימה על פני אלה שלפניהם.
- 13.3. אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות ו/או עקיפה של האחרים.
- 13.4. יש לשמור על התנהגות ספורטיבית כלפי כל משתמשי השביל מטיילים ומתחרים.

#### **14. ציוד ולבוש**

- 14.1. חובה חבישת קסדה, לבישת חולצה ונעילת נעליים מתאימות.
- 14.2. חובה להצטייד בבקבוק מים, משאבה, פנימית חלופית, כלי תיקון וטלפון סלולרי.
- 14.3. תיקון יכול להתבצע ע"י הרוכב עצמו או רוכב אחר מכול קבוצה ובתנאי שהרוכב יסיים את המרוץ על אותם אופניים איתם זינק. התיקון יתבצע מחוץ למסלול.

# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים



#### **15. תקנון ומסגרת**

- 15.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ומשתתפים.
- 15.2. שינויים בתקנון, יידונו בפורום ראשי קבוצות אחת לשנה ובמידת הצורך תיקבע אספה נוספת של הרכזים.
- 15.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

#### **16. סיום מרוץ**

- 16.1. רוכב/ת אשר לא עבר/ה בקו הסיום בסיום תחרות י/תחשב כמי שפרש/ה במידה וזינק/ה.
- 16.2. יש להודיע למארגן ישירות ו/או ע"י כל אחד אחר על פרישה מכל סיבה.
- 16.3. רוכב אשר מסיבה טכנית לא יכול לסיים את המרוץ על כך למארגן ע"י רוכבים ויגיע בכוחות עצמו לקו הסיום, במידה ויהיה צורך בחילוץ מהשטח הנ"ל יתבצע בסיום התחרות.
- 16.4. באחריות מנהל הקבוצה או מחליפו לאותה תחרות להודיע במזכירות על הגעת כל רוכביו או לחילופין על פרישתם.

#### **17. לפרטים ולהצטרפות לליגה**

משרדי הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה 03-6095906  
רכז מקצועי ומארגן: נמרוד הנגבי 050-8807548