

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936

אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il) דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)



## ליגת אופני הרים

### הנדון: תחרות מס' 4 – יער להב

בתאריך 13.05.2022 תתקיים תחרות מספר 4 ביער להב:

1. **שעת זינוק:** זינוק ראשון בשעה 07:00
2. קבוצה/רוכב/ת חדשים מזנקים בזינוק 3. לאחר התחרות ישובצו הרוכבים בהתאם לתוצאות בזינוקים.
3. רישום - יש להירשם במזכירות לפני התחרות.  
**רוכב שלא נרשם יחשב כמי שלא הופיע לתחרות.**
4. הכרת המסלול חובה לכל הרוכבים.  
אין להיכנס להכרת מסלול לאחר השעה 07:30.
5. אורך מסלול 10.8 ק"מ, -216 / +214 m.
6. זינוקים 1-3 – שתי הקפות;  
זינוק 4 - הקפה אחת.
7. מסלול התחרות - <https://ridewithgps.com/routes/31540185>

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,  
רכז הענף

050-8807548