

אליפות הצפון בשחייה 2011

למאמנים שלום!

בימים שישי-שבת בתאריכים 04-05/03/11 נקיים את אליפות הצפון – 2011 בבית איל- אשדות יעקב

תקנון

1. ביום שישי התחרות תתנהל על פי החוקה ויונהגו פסילות.
2. בשבת התחרות תהיה ללא פסילות והשחינים יקבלו רק הנחיות מהשופטים
3. בתחרות יכולים להשתתף אך ורק שחינים אשר עברו בדיקה רפואית לפי חוק הספורט ומבטחים בביטוח ספורטאים עפ"י חוק הספורט.

גיל השתתפות השחינים

1. ביום שישי הגיל בו השחינים משתתפים הוא לפי שנתון.
לדוגמה: שחיין שנולד ב- 01.01.2000 שוחה לגיל 11 / שחיין שנולד ב- 31.12.2000 שוחה גם הוא לגיל 11
2. בשבת לפי יום הולדת:
לדוגמה: שחיין שנולד ב- 05.03.2001 שוחה לגיל 10 / שחיין שנולד ב- 04.03.2001 שוחה לגיל 9

הגבלת השתתפות

1. ביום שישי לא יותר משלושה משחים לשחיין.
שחינים אשר זכו במדליות באליפויות החורף אינם יכולים להשתתף באותו הסגנון בו הם זכו במדליה.
באחריות המאמנים להקפיד על כך!
2. בשבת לא יותר משני משחים לשחיין.

פרסים

1. ביום שישי מדליות ל- 3 הראשונים בכל גיל בכל משחה.
2. בשבת מדלית השתתפות ותעודה לכולם.
3. בשני הימים תחולקנה תעודות השתתפות לכולם בסוף התחרות.

הרשמות

יש לשלוח את קבצי הרישום **עד יום שלישי 01/03/11** ל: sofi@tirosh.info ולציין שם האגודה, שם האחראי ומספרי הטלפון.
הרשמות שלא תועברנה בזמן לא תשובצנה והשתתפות השחינים תהיה אך ורק על בסיס של מסלול פנוי.
יש לשלוח הרשמות הכוללות את כל הפרטים ואך ורק על הקבצים המצורפים. לא תתקבלנה הרשמות בפקס!!!
אם לא התקבל אישור תוך 24 שעות למשלוח ההרשמות נא להתקשר לסופי 03-6749987.
לאחר יום ד' 02/03/11 לא תהיינה מחיקות! עבור כל שחיין רשום שלא יגיע לתחרות אגודתו תשלם 10 ש"ח!
הצבות לשתי התחרויות תפורסמנה ביום ה' 03/03/11 באתר של סופי תירוש: tirosh.info

דמי רישום

30 ₪ לכל שחיין שישולמו במזומן **לפני תחילת התחרות**. אין השתתפות ללא תשלום!
כל ההכנסות מופנות לארגון פרסים ושכירות הבריכה. כל הפעילים עובדים בהתנדבות!
הורים ושופטים המבקשים לתרום להצלחת התחרות מוזמנים לפנות לאנדרי 046-000505

תכנית התחרות - אליפות הנוער - יום שישי 04/03/11

חימום רישום ותשלום 15.00-16.00

זינוק ראשון שעה 16.00

שנתון 11,12,13,14,15+	6. 100 מ' חזה
שנתון 11,12,13,14,15+	7. 100 מ' מ"א
שנתון 11,12,13,14,15+	8. 50 מ' חפשי
סיום משוער 19.30	

שנתון 11,12,13,14,15+	1. 50 מ' חזה
שנתון 11,12,13,14,15+	2. 100 מ' חפשי
שנתון 11,12,13,14,15+	3. 100 מ' גב
שנתון 11,12,13,14,15+	4. 100 מ' פרפר
שנתון 11,12,13,14,15+	5. 200 מ' חפשי

הפסקה 10 דקות

תוכנית התחרות - אליפות הילדים - שבת 05/03/11

רישום ותשלום 9.30-10.00

חימום שעה 10.00

זינוק ראשון שעה 10.30

גיל 7,8,9,10,11	6. 50 מ' חתירה
גיל 7,8,9,10,11	7. 50 מ' חזה
גיל 7,8,9,10,11	8. 50 מ' גב
גיל 7,8,9,10,11	9. 50 מ' פרפר
גיל 9,10,11	10. 100 מ' חזה

סיום משוער בשעה 13:30

גיל 7,8,9,10,11	1. 25 מ' חתירה
גיל 7,8,9,10,11	2. 25 מ' חזה
גיל 7,8,9,10,11	3. 25 מ' גב
גיל 7,8,9,10,11	4. 25 מ' פרפר
גיל 9,10,11	5. 100 מ' חתירה

הפסקה 10 דקות