

24/11/2008

לכבוד
רכזי ענף שחייה

הנדון: **תכנית מעודכנת**
שימו לב לשינויים

להלן תכנית מעודכנת לעונת המשחקים 2008/2009:

03/04/09	13/03/09	13/02/09	12/12/08
200 חופשי	50 חופשי	100 חופשי	50 חופשי
50 חזה	50 פרפר	50 חזה	100 מעורב אישי
50 גב	100 חזה	50 פרפר	50 גב
50 פרפר	100 מעורב אישי	100 גב	50 חזה
50*4 חופשי	50*4 מעורב	50*4 חופשי	50*4 מעורב

התחרויות יערכו בבריכה הלימודית רמת אביב, כניסה לבריכה מהשעה 12:30
זינוק ראשון לתחרות בשעה 13:00.

בברכה
הנהלת העמותה