

# עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936

אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il) דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)



## ליגת אופני הרים

הנדון: תחרות מס' 5 – שוהם

בתאריך 24.04.2020 תתקיים תחרות מספר 5 – שוהם:

### 1. זינוק – 07:00

- רישום - חובה להתייצב בוקר התחרות ברישום. רוכב שלא נרשם יחשב שלא הופיע לתחרות.
- אין להיכנס להכרת מסלול לאחר השעה 06:00.
- הכרת המסלול חובה לכול הרוכבים.
- זינוקים 1 עד 4 שני סיבובים, זינוק 5 סיבוב אחד.
- time limit - לאחר שעה וארבעים לא יאופשר להמשיך לסיבוב שני. חישוב תוצאה עפ"י הזמן לסיבוב בודד בסדר רץ לאחר מסיימי שני סיבובים.
- רוכב שהורד מהמסלול יקבל ניקוד עפ"י סדר ההגעה לאחר מסיימי שני סיבובים.
- אורך מסלול – 8.4 ק"מ להקפה, גובה מצטבר 119 מטר.
- מסלול התחרות - ראה קישור "מסלול".

בהצלחה לכולם