



Power Training 



## הפועל מחוז ת"א מקומות עבודה ליגת אופני הרים

דף מידע תחרות מספר 1  
רוחמה - תאריך 05.12.2014

1. זינוק – 09:00
2. רישום - יש לבצע רישום לפני התחרות אדם שלא נרשם יחשב שלא הופיע לתחרות יש להגיע מוקדם לקבלת המספרים האישיים .
3. פתיחת מזכירות 06:00 , סיום רישום 08:00
4. אין להיכנס להכרת מסלול לאחר השעה 07:00
5. הכרת המסלול חובה לכול הרוכבים.
6. אורך סיבוב 11 ק"מ, זינוק 1,2,3 שני סיבובים זינוק 4 סיבוב אחד.
7. גובה מצטבר לסיבוב 172 מטר.

**חובה להתייצב בוקר התחרות ברישום.**  
**המסלול:**

[http://www.gpsvisualizer.com/map?output\\_home](http://www.gpsvisualizer.com/map?output_home)

כיצד להגיע :

<http://maps.google.com/maps?daddr=Unknown+road&hl=en&sll=31.49525,34.694695&sspn=0.015698,0.027466&geocode=Fc-g4AEdiHgRAg&mra=mr&t=m&z=15>



Power Training 



## הפועל מחוז ת"א מקומות עבודה ליגת אופני הרים

שלום לכולם:

אנו לקראת עונת המשחקים 2015 – 2014

1. מצורף דף מידע על התחרות הראשונה .
2. לוח תחרויות שנתי (לא סופי) [www.teutza.co.il](http://www.teutza.co.il)
3. אבקש לרענן את הנהלים לרוכבים .
4. אבקש לוודא רישום תקין לא יזנק רוכב ללא אישור רישום תקין מלא.

בהצלחה לכולם