



# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים

#### עונת משחקים 2012-2013

#### **1. כללי**

- 1.1. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3. התחרויות בעונת 2012-2013 יתקיימו בשיטה הבאה:
- 1.4. התחרויות בימי שישי.
- 1.5. שעת זינוק חורף 09:00 קיץ 08:00 החל מחודש אפריל (מלבד מרתונים)
- 1.6. יתקיימו שני ליגות אחת בת שלוש בתים (בית 1,2,3) ליגה שניה (בית 4) .
- 1.7. יתקיימו 8 תחרויות XC – 7 (קרוס קנטרי) XCM -1 (מרתון שני סיבובים 50 ק"מ).
- 1.8. תחרות שתתבטל תועבר לתאריך חלופי שיפורסם מראש .
- 1.9. מרתון בארי הינו חלק מהניקוד השנתי גם באישי וגם בקבוצתי.
- 1.10. בית 4 (סיבוב אחד בלבד בכל הליגה)

#### **2. אחריות מארגנים:**

- 2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3. בחירת המסלול וסימון.
- 2.4. הצבת מרשלים לאורך המסלול.
- 2.5. אכיפה של התקנון ומשעת במהלך התחרות.

#### **3. משתתף**

- 3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונה 2012-2013.
- 3.2. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה שלקבוצתה הוא שייך.
- 3.3. רוכב הרשום בקטגוריה עילית כביש / הרים באיגוד האופניים רשאי להשתתף אך תוצאתו לא תחשב לשלול הקבוצתי ואו האישי ויחשב כאורח בתחרויות .
- 3.4. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בקו הגמר ובנקודות הרישום.
- 3.5. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

#### **4. קבוצה:**

- 4.1. קבוצה תימנה עד 8 רוכבים ולא פחות מ-3.
- 4.2. ניתן לרשום מס' קבוצות מכל מקום עבודה בהתחשב בקטגוריה לא יורשה לזנק רוכב בתוך קבוצה שזמני הרכיבה שלו אינם תואמים לקבוצה. רוכב מהיר לא יורשה לזנק עם קבוצה איטית.
- 4.3. חלוקה לבתים תינתן ע"י ראש הקבוצה ותיקבע ע"י הזמנים בתחרות פתיחת העונה .
- 4.4. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרוכבים.

#### **5. מספר משתתף:**

- 5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.



# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים

- 5.3. המספר יהיה צמוד לאופניים, במשך כל המרוץ כמו כן על הרוכב להכריז את מספרו בסיום.
- 5.4. רוכב שלא מגיע עם מספר משתתף ביום התחרות יוכל לקבל מספר כנגד פיקדון בסיום התחרות יחזיר את המספר ויוחזר לו הפיקדון.
- 5.5. אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר הרוכב.

#### **6. קטגוריות:**

- 6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.
- 6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי 2012 – שנת הלידה.
- 6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.
- 6.4. קטגוריות – גברים/נשים:  
21 - 29  
30 - 39  
40 - 49  
50 - 59  
+60

#### **7. תחרות:**

- 7.1. קימת חובת התייצבות של כול רוכב לפני התחרות במזכירות
- 7.2. הודעה מפורטת אודות תחרות תשלח לרכזי הקבוצות בדא"ל ותפורסם באתרים <http://www.bikeisrael.com> וכן <http://tiros.info>.
- 7.3. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף על אמינות הציוד והגינות הרוכב.
- 7.4. הכרת המסלול באחריות הרוכבים לפני כל תחרות, בבוקר יום התחרות או בתאריך שיקבע מראש בתחרויות שהמסלול ארוך ולא מאפשר הכרת מסלול בבוקר התחרות והנה חובה לכל משתתף ובאחריותו.
- 7.5. למארגנים שמורה הזכות לבדוק את האופניים לפני המרוץ. מנהל התחרות יקיים תדריך לפני הזינוק למרוץ חלה חובת השתתפות בו על כל משתתף.
- 7.6. חובה לרכב במסלול המסומן המלא, אין לקצר קיצור מסלול מכל סיבה הינה פסילה.

#### **8. זינוק:**

##### **חישוב חלוקה לזינוקים (מבוצע על ידי צוות המדידה של התחרות):**

##### **חלוקה לזינוקים תבוצע בתחרות הראשונה קבוצה חדשה תמוקם בזינוק 3 ולאחר התחרות תותאם לזינוקים על פי הזמנים, קבוצות אשר יצטרפו לאחר התחרות הראשונה כנ"ל.**

זמן מנצח תחרות ראשונה – 52 דקות

זמן רוכב אחרון 2.15 שעות

הפרש 83 דקות – שלושה בתים 28 דקות הפרש בין רוכב ראשון ואחרון בכל בית.

לא ניתן להחליף זינוק רק לאחר אישור של מנהל התחרות.

- 8.1. זינוקים נפרדים, בין זינוק לזינוק הפרש זמנים שיקבע על פי צרכי המסלול.
- 8.2. קדימות בהזנקה תינתן לעשרת הראשונים עפ"י תוצאות דרוג מצטבר, מותיהם יקראו במקום.
- 8.3. הגעה למקום התחרות לפחות שעה לפני תחילתה במטרה להירשם ולסיבוב ההכרות, חובה על כל המתחרים להתייצב בקו הזינוק 15 דקות לפני שעת הזינוק על המשתתפים לפנות מקום למוזנקים הראשונים מאחר לא יורשו לעבור קדימה.



# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים

8.4. במקרה של רוכב חדש ימוקם הרוכב לתחרות ראשונה בזינוק 3 מלבד מקרים יוצאי דופן על פי החלטת מנהל התחרות.

#### בתחרות הראשונה יקבעו הזינוקים בהתחשב בתוצאות בעונת המשחקים 2011-2012.

#### 9. מסלולים:

- 9.1. המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 9.2. ככלל יתקיימו מספר הקפות אורך הקפה בהתאם לתחרות ובתנאי שלא יחרוג מאורך התחרות הכולל אורך המסלול לא יהיה קצר מ- 15 ק"מ ולא ארוך מ- 30 ק"מ מלבד המרתון.
- 9.3. הרכיבה רק בשביל המסומן.
- 9.4. יש לשמור על ניקיון המסלול.

#### 10. ניהול התחרות:

- 10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות ובקרים בשטח. הבקרים ימוקמו ולאורך המסלול על המסלול יהיו 4 בקרים בכל תחרות.
- 10.2. בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס וחובש.

#### 11. חישוב תוצאות:

- 11.1. יתבצע רישום תוצאות ידני וממוחשב גם יחד.
- 11.2. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א') לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il). ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד.
- 11.3. בכל תחרות תוכרז קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.
- 11.4. בדרוג אישי בכל קטגוריה ינצח הרוכב על פי סדר ההגעה.
- 11.5. במקרה של שוויון בזמנים בין קבוצות תקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של 6 תחרויות במקום 5.
- 11.6. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית קטגורית המשתתפת באישי נקבעת על ידי (2013 - שנת לידה של משתתפת).

**חישוב התוצאות בקבוצתי/אישי ע"פ 5 תחרויות מתוך 8 תחרויות XC והמרתון וכולל התחרות הראשונה.**

#### 12. תחרות בת סיבוב אחד

- 12.1. בעונת המשחקים 2012-2013 תיפתח תחרות נפרדת בה יעשו הרוכבים סיבוב אחד בלבד אם התחרות בת שני סיבובים ושני סיבובים אם התחרות בת שלושה סיבובים
- 12.2. המתחרים בתחרות זו יישארו בה לאורך כל השנה, אין מעבר מתחרות זו לתחרות הכללית של מלוא הסיבובים או להפך.
- 12.3. גם התחרות הקבוצתית היא תחרות נפרדת מהתחרות הכללית. כל רוכב יהווה קבוצה.
- 12.4. הרוכבים בתחרות זו יזנקו בזינוק 4.
- 12.5. מנהל התחרות יקבע את רשימת הרוכבים בתחרות זו עפ"י תוצאותיהם משנת פעילות הקודמת. רוכבים חדשים ירשמו אוטומטית לתחרות הכללית של מלוא הסיבובים ויועברו לתחרות הקצרה עפ"י החלטת מנהל התחרות. התחרות הראשונה שלהם תחשב כתחרות מבחן ואם יעברו לזינוק 4 יילקח בחשבון זמן של סיבוב אחד.

#### 13. עקיפה:



# הפועל מחוז תל אביב

## עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

### תקנון ליגה באופני הרים

- 13.1. המבקש לעקוף יקרא בקול "עקיפה". הנעקף יפנה את הנתבי במידת האפשר וימשיך מימין עד להשלמת העקיפה.
- 13.2. למובילים זכות קדימה על פני אלה שלפניהם.
- 13.3. אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות ו/או עקיפה של האחרים.

#### 14. ציוד ולבוש:

- 14.1. חובת חבישת קסדה, לבישת חולצה ונעילת נעליים מתאימות.
- 14.2. חובה להצטייד בבקבוק מים, משאבה, פנימית חלופית וכלי תיקון
- 14.3. תיקון יכול להתבצע ע"י הרוכב עצמו או רוכב אחר מכול קבוצה ובתנאי שהרוכב יסיים את המרוץ על אותם אופניים איתם זינק התיקון יתבצע מחוץ למסלול.

#### 15. תקנון ומסגרת:

- 15.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ובמשתתפים.
- 15.2. שינויים בתקנון, יידונו בפורום ראשי קבוצות אחת לשנה ובמידת הצורך תיקבע אספה נוספת של הרכזים .
- 15.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

#### 16. סיום מרוץ:

- 16.1. רוכב אשר לא עבר בקו הסיום בסיום תחרות יחשב כפרש במידה וזינק.
- 16.2. יש להודיע למארגן ישירות ואו ע"י כל אחד אחר פרישה מכל סיבה.
- 16.3. רוכב אשר מסיבה טכנית לא יכול לסיים את המרוץ יגיע לאחד מהמרשלים ואו יודיע על כך למארגן ע"י רוכבים יגיע בכוחות עצמו לקו הסיום, במידה והיו צורך בחילוץ מהשטח הנ"ל יתבצע בסיום התחרות .
- 16.4. רוכב חייב לסיים את התחרות עם האופניים איתם זינק.

#### 17. לפרטים ולהצטרפות לליגה

הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה 03-6095906.  
מארגן הנגבי נימרוד - 050-8807548

#### 18. לוח התחרויות

תאריך	מיקום	מפת מסלול לחץ לקישור	כיצד להגיע לחץ לקישור	אורך תחרות מספר סיבובים
23.11.2012	גברעם	<a href="#">גברעם</a>	<a href="#">גברעם</a>	סיבוב אחד / 15 ק"מ כולם
21.12.2012	רוחמה			11 ק"מ לסיבוב
25.1.2013	חרובית	<a href="#">חרובית</a>	<a href="#">חרובית</a>	שני סיבובים / 12.5 ק"מ לסיבוב
15.2.2013	מרתון בארי	מרתון בארי	מרתון בארי	
15.3.2013	שוהם	<a href="#">שוהם</a>	<a href="#">שוהם</a>	שני סיבובים / 8.5 ק"מ לסיבוב start loop 2.8 km
19.4.2013	חורשים	<a href="#">חורשים</a>	<a href="#">חורשים</a>	
17.5.2013	מענית	מענית	מענית	
7.6.2013	סיום העונה			
שבוע לאחר תחרות שנדחתה בין חודשים 11.2012 ל 4.2013	חלופי 1			
31.5.2013	חלופי 2			