

## תקנון ליגה באופני הרים – מעודכן לעונת 2009-2010 תש"ע

### 1.

- 1.1 הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2 אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3 התחרויות בעונת 2010/2009 תש"ע יתקיימו בשיטה הבאה:
- 1.4 בכל יום שישי פעם בחודש .
- 1.5 שעת זינוק חורף 09:00 קיץ 08:00 החל מחודש אפריל (מלבד מרתונים)
- 1.6 תתקיים ליגה אחת בת שלושה בתים.
- 1.7 יתקיימו 8 תחרויות 7 – XC (קרוס קנטרי) XCM-1 (מרתון שני סיבובים).
- 1.8 תחרות שתבטל תועבר לתאריך חלופי שיפורסם מראש .
- 1.9 במסגרת העונה תחרות מרתון אחת (מרתון בארי ) תחרות עצמאית ולא חלק מן הניקוד השנתי גם באישי וגם בקבוצתי.

### 2. מארגנים

- 2.1 אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2 ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3 בחירת המסלול וסימון.
- 2.4 הצבת מרשלים לאורך המסלול.
- 2.5 אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

### 3. משתתף

- 3.1 מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונה 2010 - 2009.
- 3.2 גילו של המשתתף לא פחות מ –21 שנה ועובד במקום העבודה שלקבוצתה הוא שייך.
- 3.3 רוכב הרשום בקטגוריה עילית כביש \ הרים באיגוד האופניים רשאי להשתתף אך תוצאתו לא תחשב לשכלול הקבוצתי ואו האישי ויחשב כאורח בתחרויות .
- 3.4 מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בקו הגמר ובנקודות הרישום.

### 4. קבוצה

- 4.1 קבוצה תימנה עד 8 רוכבים ולא פחות מ – 3.
- 4.2 ניתן לרשום מס' קבוצות מכל מקום עבודה בהתחשב בקטגוריה לא יורשה לזנק רוכב בתוך קבוצה שזמני הרכיבה שלו אינם תואמים לקבוצה. רוכב מהיר לא יורשה לזנק עם קבוצה איטית .

4.3 חלוקה לבתים תינתן ע"י ראש הקבוצה ותיקבע ע"י הזמנים בתחרות פתיחת העונה .

#### דוגמא חישוב חלוקה לבתים:

זמן מנצח תחרות ראשונה –	52	דקות
זמן רוכב אחרון	2.15	שעות

הפרש 83 דקות – שלושה בתים 28 דקות הפרש בין רוכב ראשון ואחרון בכל בית.  
4.4 לא ניתן להחליף רוכבים בקבוצות רק לאחר אישור ממנהל התחרות .

### **5. מספר משתתף**

- 5.1 מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2 באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3 המספר יהיה צמוד לאופניים, במשך כל המרוץ כמו כן על הרוכב להכריז את מספרו בסיום.
- 5.4 רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרוכבים.
- 5.5 רוכב שלא מגיע עם מספר משתתף ביום התחרות יוכל לקבל מספר כנגד פיקדון, בסיום התחרות יוחזר הפיקדון כנגד המספר.
- 5.6 אין לגזור, להקטין, או לבצע כל שינוי במספר הרוכב.

### **6. קטגוריות – גברים/נשים**

- 6.1 הגיל הקובע ע"פ הנמסר במועד הרישום לליגה לכל עונת התחרות בהתייחס לשנת הלידה מינואר ונקבע על ידי 2010 – שנת הלידה .
- 6.2 קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.

### **קטגוריות גברים קטגורית גיל נקבעת על ידי 2010 – שנת לידה של הרוכב/ת**

21-29  
30 - 39  
49 - 40  
59 - 50  
+60

קטגורית נשים - כנ"ל בחישוב התוצאות האישיות.

### **7. תחרות – כללי**

#### **קימת חובת התייצבות של כל רוכב לפני התחרות במזכירות**

- 7.1.1 הודעה מפורטת אודות תחרות תשלח בדואר ובפקס/אינטרנט לרכזי הקבוצות שבועיים ימים לפני מועדה.
- 7.1.2 המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף על אמינות הציוד והגינות הרוכב .
- 7.1.3 **הכרת המסלול** תתקיים לפני כל תחרות, בבוקר יום התחרות, והנה חובה לכל

- משתתף ובאחריותו.
- 7.1.4 למארגנים שמורה הזכות לבדוק את האופניים לפני המרוץ.  
מנהל התחרות יקיים תדריך לפני הזינוק למרוץ חלה וחובה השתתפות בה.
- 7.1.5 חובה לרכב במסלול המסומן, קיצור מסלול מכל סיבה  
הינה פסילה.

## 7.2 זינוק:

- 7.2.1 זינוקים נפרדים, בין זינוק לזינוק הפרש זמנים שיקבע על פי צרכי המסלול.
- 7.2.2 קדימות בהזנקה תינתן לעשרת הראשונים עפ"י תוצאות דרוג מצטבר, שמותיהם יקראו במקום.
- 7.2.3 הגעה למקום התחרות לפחות שעה לפני תחילתה במטרה להירשם ולסיבוב ההכרות, חובה על כל המתחרים להתייצב בקו הזינוק 15 דקות לפני שעת הזינוק על המשתתפים לפנות מקום למוזנקים הראשונים  
**מאחר לא יורשו לעבור קדימה.**
- 7.2.4 בתחרות הראשונה יקבעו הזינוקים על פי התוצאות בעונת המשחקים 2008 – 2009.

## 8. מסלולים

- 8.1 המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 8.2 אורך הקפה בהתאם לתחרות ובתנאי שלא יחרוג מאורך התחרות הכולל.
- 8.3 אורך המסלול לא יהיה קצר מ- 15 ק"מ ולא ארוך מ- 30 ק"מ מלבד המרתון.
- 8.4 השימוש בשבילים סינגלים + דרך יער מסוג 4\*4.
- 8.5 אין לסתות מהדרך הרכיבה רק בשבילים המסומנים.
- 8.6 יש לשמור על ניקיון השביל והאזור.

## 9 ניהול התחרות:

- 9.1 צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות, ובקרים בשטח שימוקמו לאורך המסלול.
- 9.2 בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס וחובש.

## 10. חישוב תוצאות :

- 10.1 יתבצע רישום תוצאות ידני וממוחשב גם יחד.
- 10.2 לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א') לפקס 03-6095907. ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ואו אחראי מטעמו בלבד.
- 10.3 בכל תחרות תוכרז קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.
- 10.4 בדרוג אישי בכל קטגוריה ינצח הרוכב על פי סדר ההגעה.
- 10.5 במקרה של שוויון בזמנים בין קבוצות תקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של 6 תחרויות במקום 5.
- 10.6 תוצאות לפי גיל יחשבו רק בתחרות אישית קטגורית המשתתף\ת באישי נקבעת על ידי (2010 - שנת לידה של משתתף\ת).
- 10.7 חישוב התוצאות בקבוצתי\אישי ע"פ 5 תחרויות מתוך 7 תחרויות XC לא כולל המרתון וכולל התחרות הראשונה.

## 11. עקיפה

- 11.1 המבקש לעקוף יקרא בקול "עקיפה". הנעקף יפנה את התיב במידת האפשר וימשיך מימין עד להשלמת העקיפה.
- 11.2 למובילים זכות קדימה על פני אלה שלפניהם.
- 11.3 אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות ו/או עקיפה של האחרים.

## 12. ציוד ולבוש

- 12.1 חובת חבישת קסדה, לבישת חולצה ונעילת נעליים מתאימות.
- 12.2 מומלץ להצטייד בבקבוק מים, משאבה, פנימית חלופית וכלי תיקון
- 12.3 תיקון יכול להתבצע ע"י הרוכב עצמו או רוכב אחר מכול קבוצה ובתנאי שהרוכב יסיים את המרוץ על אותם אופניים איתם זינק. התיקון יתבצע מחוץ למסלול.

## 13. תקנון ומסגרת

- 13.1 התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ובמשתתפים.
- 13.2 שינויים בתקנון, יידונו בפורום ראשי קבוצות אחת לשנה ובמידת הצורך תיקבע אספה נוספת של הרכזים.
- 13.4 כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון

זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

#### 14. סיום מרוץ

- 14.1 רוכב אשר לא עבר בקו הסיום בסיום תחרות יחשב כפרש במידה וזינק.
- 14.2 יש להודיע למארגן ישירות ואו ע"י כל אחד אחר פרישה מכל סיבה.
- 14.3 רוכב אשר מסיבה טכנית לא יכול לסיים את המרוץ יגיע לאחד מהמרשלים ואו יודיע על כך למארגן ע"י רוכבים יגיע בכוחות עצמו לקו הסיום, במידה ויהיו צורך בחילוץ מהשטח הנ"ל יתבצע בסיום התחרות.
- 14.4 רוכב חייב לסיים את התחרות עם האופניים איתם זינק.