



ליגת ריצת שטח

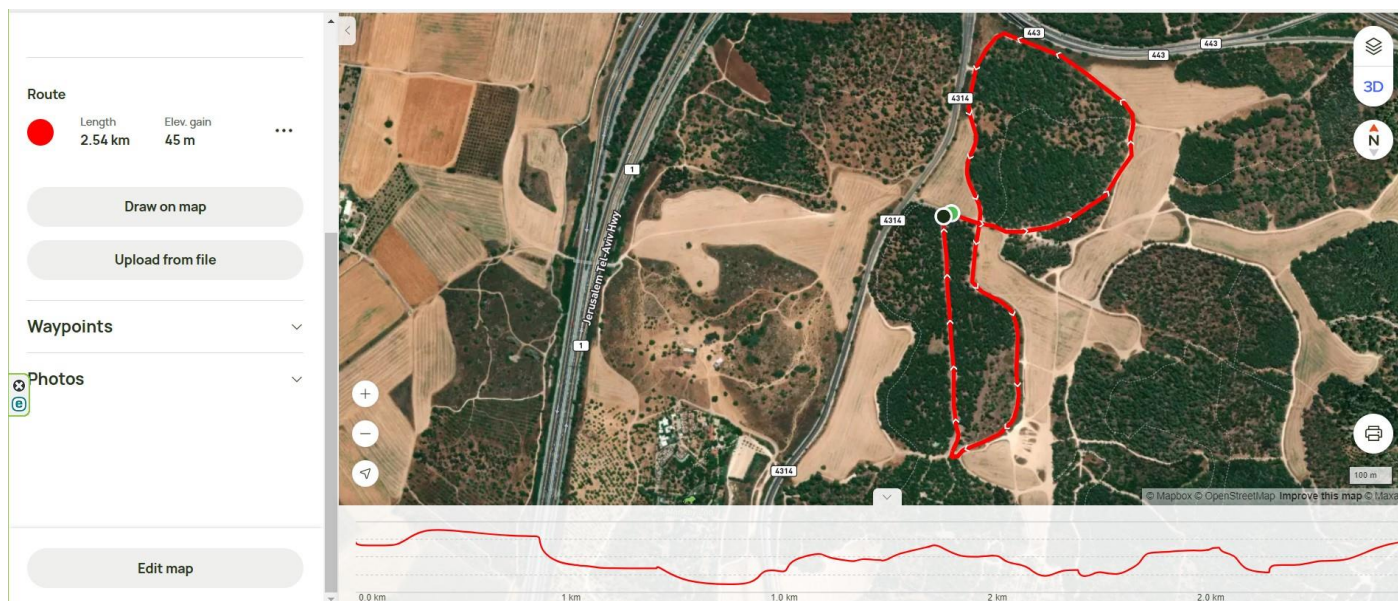
תחרות מס 5 – מצפה מודיעין

בתאריך 07.07.23 תתקיים תחרות מספר 5 מצפה מודיעין

1. **שעת זינוק: 06:30**
2. רישום - יש להירשם במזכירות לפני התחרות (אוהל השופטים).
רץ שלא נרשם יחשב כמי שלא הופיע לתחרות.
3. אורך מסלול 5 , 10 ק"מ
4. זינוק - 06:30 **לכולם:** מקצה 5 ק"מ + מקצה 10 ק"מ .

אורך המסלול 2.5 ק"מ להקפה

5. מסלול התחרות – שביל לבן (ריצת שטח)



6. זינוק מפארק מקסיקו .

7. הגעה:

פנייה לכפר דניאל מכביש 443 לאחר כ – 500 מטר פונים שמאלה לחורשת מקסיקו.

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,
רכז הענף 050-8807548