



## ליגת ריצת שטח

### תחרות מס 2 – מצפה מודיעין

בתאריך 14.4.23 תתקיים תחרות מספר 2 מצפה מודיעין

1. **שעת זינוק: 07:30**
  2. רישום - יש להירשם במזכירות לפני התחרות (אוהל השופטים).  
**רץ שלא נרשם יחשב כמי שלא הופיע לתחרות.**
  3. אורך מסלול 5 , 10 ק"מ
  4. זינוק 1 - 07:30 מקצה 10 ק"מ.  
זינוק 2 – 07:40 מקצה 5 ק"מ.
- אורך המסלול 2.5 ק"מ להקפה
5. מסלול התחרות – שביל לבן (ריצת שטח)



6. זינוק מפארק מקסיקו .

7. הגעה:

פנייה לכפר דניאל מכביש 443 לאחר כ – 500 מטר פונים שמאלה לחורשת מקסיקו.

בהצלחה לכולם

נמרוד הנגבי,  
רכז הענף 050-8807548