



הפועל מחוז תל אביב

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

תקנון ליגה באופני הרים

1. כללי

- 1.1. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3. התחרויות יתקיימו בימי שישי.
- 1.4. שעת זינוק בהתאם לעונה ולפרסום מראש
- 1.5. יתקיימו שני ליגות אחת בת ארבעה בתים (1,2,3,4) ליגה שניה (בית,5) .
- 1.6. יתקיימו 8 תחרויות XC – 7 (קרוס קנטרי) XCM -1 (מרתון שני סיבובים 50 ק"מ) .
- 1.7. תחרות שתבטל תועבר לתאריך חלופי.
- 1.8. מרתון בארי הינו חלק מהניקוד השנתי גם באישי וגם בקבוצתי.
- 1.9. בית 5(סיבוב אחד בלבד בכל הליגה)

2. אחריות מארגנים:

- 2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3. בחירת המסלול וסימון.
- 2.4. הצבת מרשלים לאורך המסלול.
- 2.5. אכיפה של התקנון ומשעת במהלך התחרות.

3. משתתף

- 3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונת הנוכחית .
- 3.2. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה שלקבוצתה הוא שייך.
- 3.3. רוכב הרשום בקטגוריה עילית כביש / הרים באיגוד האופניים רשאי להשתתף אך תוצאתו לא תחשב לשלול הקבוצתי ואו האישי ויחשב כאורח בתחרויות .
- 3.4. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בקו הגמר ובנקודות הרישום.
- 3.5. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

4. קבוצה:

- 4.1. קבוצה תימנה לא פחות מ-3.
- 4.2. ניתן לרשום מס' קבוצות מכל מקום עבודה.
- 4.3. חלוקה לבתים תינתן ע"י ראש הקבוצה בתחילת העונה עד שבוע לאחר מועד התחרות הראשונה .
- 4.4. בסוף עונת התחרויות יתבצע חישוב לגבי המיקום של שלושת הראשונים בבתי 2-4 ובמידה ותוצאותיהם יסטו בלמעלה מ-5% מהאחרונים בבית שלפניהם יועברו אוטומטית לבית שאליו הם מתאימים.
- 4.5. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרוכבים.

5. מספר משתתף:

- 5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3. המספר יהיה צמוד לאופניים, במשך כל המרוץ כמו כן על הרוכב להכריז את מספרו בסיום.



הפועל מחוז תל אביב

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

תקנון ליגה באופני הרים

5.4. אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר הרכב.

6. קטגוריות:

- 6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.
- 6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.
- 6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.
- 6.4. קטגוריות – גברים/נשים:
21 – 29
30 – 39
40 – 49
50 – 59
+60

7. תחרות:

- 7.1. קימת חובת התייצבות של כול רוכב לפני התחרות במזכירות
- 7.2. הודעה מפורטת אודות תחרות תשלח לרכזי הקבוצות בדא"ל ותפורסם באתרים www.teutza.co.il וכן <http://tiroshe.info>.
- 7.3. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף על אמינות הציוד והגינות הרכב.
- 7.4. הכרת המסלול באחריות הרוכבים והנה חובה לכל משתתף ובאחריותו.
- 7.5. למארגנים שמורה הזכות לבדוק את האופניים לפני המרוץ. מנהל התחרות יקיים תדריך לפני הזינוק למרוץ חלה חובת השתתפות בו על כל משתתף.
- 7.6. חובה לרכב במסלול המסומן המלא, אין לקצר קיצור מסלול מכל סיבה הינה פסילה.

8. זינוק:

חישוב חלוקה לזינוקים (מבוצע על ידי צוות המדידה של התחרות):

חלוקה לזינוקים תבוצע בתחרות הראשונה רוכב/ת חדשה/י/תמוקם בזינוק 3 ולאחר התחרות י/תותאם לזינוקים על פי הזמנים, רוכב/ת אשר י/תצטרף לאחר התחרות הראשונה כנ"ל.

- לא ניתן להחליף זינוק רק לאחר אישור של מנהל התחרות.
- 8.1. זינוקים נפרדים, בין זינוק לזינוק הפרש זמנים שיקבע על פי צרכי המסלול.
 - 8.2. קדימות בהזנקה תינתן לעשרת הראשונים עפ"י תוצאות דרוג מצטבר, מותיהם יקראו במקום.
 - 8.3. הגעה למקום התחרות לפחות שעה לפני תחילתה במטרה להירשם ולסיבוב ההכרות, חובה על כל המתחרים להתייצב בקו הזינוק 15 דקות לפני שעת הזינוק על המשתתפים לפנות מקום למוזנקים הראשונים מאחר לא יורשו לעבור קדימה.
 - 8.4. במקרה של רוכב חדש ימוקם הרוכב לתחרות ראשונה בזינוק 3 מלבד מקרים יוצאי דופן על פי החלטת מנהל התחרות.

בתחרות הראשונה יקבעו הזינוקים בהתחשב בתוצאות בעונת המשחקים הקודמת

9. מסלולים:

- 9.1. המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.
- 9.2. ככלל יתקיימו מספר הקפות אורך הקפה בהתאם לתחרות ובתנאי שלא יחרוג מאורך התחרות הכולל אורך המסלול לא יהיה קצר מ- 15 ק"מ ולא ארוך מ- 30 ק"מ מלבד המרתון.
- 9.3. הרכיבה רק בשביל המסומן.



הפועל מחוז תל אביב

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

תקנון ליגה באופני הרים

9.4. יש לשמור על ניקיון המסלול.

10. ניהול התחרות:

- 10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות ו 3 עובדים נוספים .
- 10.2. בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס וחובש.

11. חישוב תוצאות:

- 11.1. יתבצע רישום תוצאות ידני וממוחשב גם יחד.
 - 11.2. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א') לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת liga@hapoel-telaviv-ma.co.il. ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד.
 - 11.3. בכל תחרות תוכרז קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.
 - 11.4. בדרוג אישי בכל קטגוריה ינצח הרוכב על פי סדר ההגעה.
 - 11.5. במקרה של שוויון נקודות בין קבוצות תקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של 6 תחרויות במקום 5 .
 - 11.6. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית קטגורית המשתתפת באישי נקבעת על ידי-.
- חישוב התוצאות בקבוצתי/אישי ע"פ 5 תחרויות מתוך 8 תחרויות XC והמרתן וכולל התחרות הראשונה.**
תוצאת התחרות הראשונה תחושב בכל מקרה, כלומר לא ניתן להשמיטה.

12. תחרות בת סיבוב אחד

- 12.1.
- 12.2. המתחרים בתחרות זו יישארו בה לאורך כל השנה, אין מעבר מתחרות זו לתחרות הכללית של מלוא הסיבובים או להפך.
- 12.3. גם התחרות הקבוצתית היא תחרות נפרדת מהתחרות הכללית. הרוכבים בתחרות זו יזנקו בזינוק 4.
- 12.4. רוכבים חדשים ירשמו אוטומטית לתחרות הכללית של מלוא הסיבובים ויועברו לתחרות הקצרה עפ"י החלטת מנהל התחרות או לפי בקשה מיוחדת.. התחרות הראשונה שלהם תחשב כתחרות מבחן ואם יעברו לזינוק 4 יילקח בחשבון זמן של סיבוב אחד.

13. עקיפה:

- 13.1. המבקש לעקוף יקרא בקול "עקיפה". הנעקף יפנה את הנתיב במידת האפשר וימשיך מימין עד להשלמת העקיפה.
- 13.2. למובילים זכות קדימה על פני אלה שלפניהם.
- 13.3. אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות ו/או עקיפה של האחרים.

14. ציוד ולבוש:

- 14.1. חובת חבישת קסדה, לבישת חולצה ונעילת נעליים מתאימות.
- 14.2. חובה להצטייד בבקבוק מים, משאבה, פנימית חלופית וכלי תיקון
- 14.3. תיקון יכול להתבצע ע"י הרוכב עצמו או רוכב אחר מכול קבוצה ובתנאי שהרוכב יסיים את המרוץ על אותם אופניים איתם זינק התיקון יתבצע מחוץ למסלול.

15. תקנון ומסגרת:

- 15.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ובמשתתפים.



הפועל מחוז תל אביב

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

תקנון ליגה באופני הרים

15.2. שינויים בתקנון, יידונו בפורום ראשי קבוצות אחת לשנה ובמידת הצורך תיקבע אספה נוספת של הרכזים .

15.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

16. סיום מרוץ:

16.1. רוכב אשר לא עבר בקו הסיום בסיום תחרות יחשב כפרש במידה וזינק.

16.2. יש להודיע למארגן ישירות ואו ע"י כל אחד אחר פרישה מכל סיבה.

16.3. רוכב אשר מסיבה טכנית לא יכול לסיים את המרוץ יגיע לאחד מהמרשלים ואו יודיע על כך למארגן ע"י רוכבים יגיע בכוחות עצמו לקו הסיום , במידה ויהיו צורך בחילוץ מהשטח הנ"ל יתבצע בסיום התחרות .

16.4. רוכב חייב לסיים את התחרות עם האופניים איתם זינק.

17. לפרטים ולהצטרפות לליגה

משרדי הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה 03-6095906.

רכז מקצועי ומארגן הנגבי נימרוד - 050-8807548